



**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)**

Refeição	2ª Feira 03/11	3ª Feira 04/11	4ª Feira 05/11	5ª Feira 06/11	6ª Feira 07/11
<b>Café da manhã</b> 08:00	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Leite puro ou com cacau
<b>Almoço</b> 10:00			Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
<b>Lanche</b> 12:00			Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b> 15:00			Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída refogada Macarrão Salada/Legume
<b>Lanche</b> 16:30			Fruta	Fruta	Fruta

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

**Evitar desperdício de alimentos.**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**

Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585





**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)**

Refeição	2ª Feira 10/11	3ª Feira 11/11	4ª Feira 12/11	5ª Feira 13/11	6ª Feira 14/11
<b>Café da manhã</b> 08:00	Bolacha Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Leite puro ou com cacau	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Leite puro ou com cacau
<b>Almoço</b> 10:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume
<b>Lanche</b> 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Salada de fruta	Fruta
<b>Jantar</b> 15:00	Vaca atolada Salada/Legume	Canja (frango, arroz, batata e legumes) Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume
<b>Lanche</b> 16:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

**Evitar desperdício de alimentos.**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**

Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585





**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)**

Refeição	2ª Feira 17/11	3ª Feira 18/11	4ª Feira 19/11	5ª Feira 20/11	6ª Feira 21/11
<b>Café da manhã</b> 08:00	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Leite puro ou com cacau	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Leite puro ou com cacau	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>Almoço</b> 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume		
<b>Lanche</b> 12:00	Fruta	Fruta	Fruta		
<b>Jantar</b> 15:00	Arroz com frango e legumes Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída refogada Macarrão Salada/Legume		
<b>Lanche</b> 16:30	Fruta	Fruta	Fruta		

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

**Evitar desperdício de alimentos.**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**

Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585





**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)**

Refeição	2ª Feira 24/11	3ª Feira 25/11	4ª Feira 26/11	5ª Feira 27/11	6ª Feira 28/11
<b>Café da manhã</b> 08:00	Bolacha Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Leite puro ou com cacau	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Leite puro ou com cacau
<b>Almoço</b> 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Filé de tilápia ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
<b>Lanche</b> 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b> 15:00	Canja (frango, arroz, batata e legumes) Salada/Legume	Vaca atolada Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume
<b>Lanche</b> 16:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

**Evitar desperdício de alimentos.**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**

Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585





**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)**

Composição Nutricional Semanal					
Composição Nutricional (6 a 10 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)
1ª sem.	1.152,97	185	39	31	1015,18
2ª sem.	1.147,10	180	45	32	992,41
3ª sem.	1.150,18	182	43	31	1004,78
4ª sem.	1.154,56	184	45	32	989,93
Composição Nutricional (11 anos acima)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)
1ª sem.	1.654,87	267	60	42	1388,96
2ª sem.	1.648,12	262	65	43	1322,46
3ª sem.	1.652,63	264	62	42	1379,51
4ª sem.	1.656,21	265	64	43	1318,86

Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585

